

独立行政法人
労働者健康福祉機構

兵庫産業保健推進センター

〒651-0087 神戸市中央区御幸通6-1-20 三宮山田東急ビル8階
TEL.078-230-0283 FAX.078-230-0284
ホームページアドレス <http://hyogo-sanpo.jp/>
メールアドレス info@hyogo-sanpo.jp

メンタルヘルス対策支援センター(兵庫産業保健推進センター内)
TEL・FAX 078-221-1595
ホームページアドレス <http://hyogo-sanpo.jp/mentalhealth/>
メールアドレス info.mentalhealth@hyogo-sanpo.jp

産業保健

かわら版

産業保健かわら版はホームページからもごらんになれます。

特集 メンタルヘルス対策

メンタルヘルス対策支援センター
兵庫産業保健推進センター内に設置

メンタルヘルス対策に取り組もうとされる事業場を支援します

メンタルヘルス対策支援センター ご利用は無料

具体的取組が求められている

労基署も個別指導を強化

昨年3月に厚生労働省から「当面のメンタルヘルス対策の具体的推進について」という通達が発出され、メンタルヘルス対策の取組について、事業場の実施すべき事項、労働局、労働基準監督署の事業場に対する指導等の実施が示されました。これまで、労働局、労働基準監督署ではメンタルヘルス対策について周知啓発を中心とした指導を実施していましたが、各事業場に対する個別指導に重点を置く方針が示されました。

何から始める メンタルヘルス対策

相談を受けてからでは遅い

まずはルール作りや体制整備から

例えば、メンタル事例が整備を図ることがメンタル発生した場合に各職場でヘルス対策の第一歩での対応方法は決まっています。

ででしょうか。また、メンタルヘルス不調について、**指針・通達でも求められている**

誰に、どこで、いつ相談できるようになるか。メンタル事例が増進のための指針(メ)発生した場合に、どの職場(メンタルヘルス指針)や「当でも同じ対応ができるよ」面のメンタルヘルス対策うルール化しておくこと、**の具体的推進について**。そして相談窓口等の体制でも示されています。

メンタルヘルス対策支援センター

どんな支援が「できるのか」

- ① 個別訪問による情報提供・助言等
- ② センター内窓口での面談等

メンタルヘルス対策支援センターは厚生労働省の委託事業で、メンタルヘルス対策の総合相談窓口として兵庫産業保健推進センター内に設けられています。

① 個別訪問による情報提供・助言等



産業カウンセラーの資格を持った促進員が担当します。ご要望によりメンタルヘルス対策についての情報提供や助言をさせていただきます。

② 助言

メンタルヘルス事案への対応のルール作りや相談窓口等体制の整備、メンタルヘルスに関して従業員に理解してもらうにはどうしたらよいか等に関しての具体的な取組について助言します。

▼ 情報提供

メンタルヘルス対策についての取組事例や法令・通達、指針等の内容や取組事例について説明します。

▼ 研修の実施

管理監督者等を対象としたメンタルヘルスについての少人数(5人程度)研修

② センター内窓口での面談等



以上のご要望に促進員が兵庫県内の事業場であればどちらでも直接おうかがいしてお応えします。

医師、看護職の相談員が担当します。

▼メンタルヘルス不調者への接し方、相談対応の留意点

▼職場復帰の判断の基準
等カウンセリングや医学的

お申込 お問合せ

まずは兵庫産業保健推進センター
ホームページにアクセス

まずは、兵庫産業保健推進センターのホームページにアクセスしていただき、次の順番でお申込・お問合せができます。もちろんお電話でも結構です。

① 個別訪問による情報 提供・助言等の場合



- ① 産業保健推進センターホームページの「メンタルヘルス対策支援センター」をクリック
- ② 「メンタルヘルス対策支援センター利用のご案内」のページの「個別訪問による情報提供・助言等」の欄にある「お申込・お問合せ」

観点からの判断が必要な相談に相談員が当センターでの面談又は電話等でお応えします。

なお、ご相談日が決まっていますので、予めご予約をお願いいたします。

をクリック

- ③ 「訪問支援お申込・お問合せフォーム」に必要事項を記入し、「内容確認ページへ」をクリック
- * 「希望項目」にご要望の事項をチェックしてください。

- ④ 内容をご確認いただき「送信」をクリック
以上で終了です。
後日促進員より訪問日時
の調整をさせていただきます。

② センター内窓口での 面談等の場合



- ① 産業保健推進センターホームページの「メンタルヘルス対策支援センター」をクリック

- ② 「メンタルヘルス対策支援センター利用のご案内」のページの「窓口での面談等」の欄にある「ご相談・お問合せ」をクリック

- ③ メンタルヘルス対策支援センターへのご相談・お問合せフォームに必要事項を記入し、「内容確認ページへ」をクリック

- ④ 内容をご確認いただき「送信」をクリック
以上で終了です。後日訪問日時の調整をさせていただきます。ホームページアドレス、電話番号は本誌の一面をごらんください。

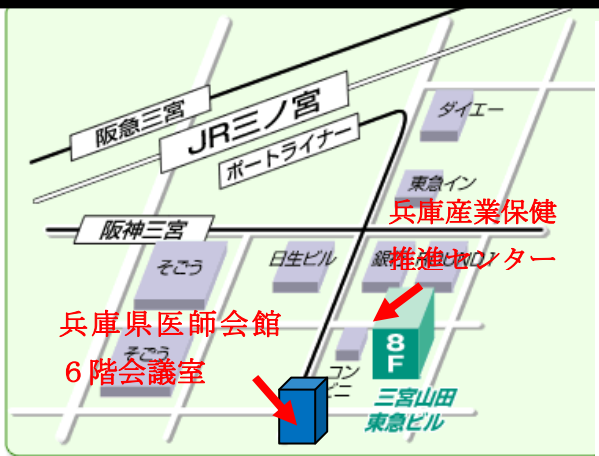
セミナーのご案内

メンタルヘルス対策のセミナーも続々開催

兵庫産業保健推進センターでは産業保健に関するセミナーを年間で一二回の開催していますが、メンタルヘルス対策のセミナーもご好評をいただいています。7月から9月までに開催されるメンタルヘルス対策関係のセミナーは次のとおりです。

- ◎ 7月20日（火）新型うつ病を考える（只今満席）
 - ◎ 7月23日（金）ストレス調査とフィードバック
 - ◎ 7月29日（木）職場におけるうつ病とその対策
 - ◎ 8月30日（月）事例検討1（非定型うつ病の事例）
 - ◎ 9月13日（月）職場ストレス対策そのアプローチのコツ
- 詳しくは当センターのホームページを！

兵庫産業保健推進センター、産業保健セミナー会場へのアクセスのご案内



○兵庫産業保健推進センター

・JR・阪急・阪神・市営地下鉄・ポートライナー三ノ宮駅から徒歩5分

○産業保健セミナー会場

・主には、兵庫県医師会館6階会議室で開催しています。兵庫県医師会館は、JR・阪急・阪神・市営地下鉄・ポートライナー三ノ宮駅から徒歩7分

*セミナーによっては、兵庫県医師会館以外の会場で開催することがありますので、必ずホームページ等でご確認してください。